

Option EPS renforcée - Lycée Maurice Genevoix de Decize

Information aux familles

Le lycée Maurice Genevoix de Decize propose dans son offre d'enseignement trois Sections Sportives Scolaires (Football, Natation et Raid multisports de pleine nature) ainsi qu'une option EPS dite « experte » ou « renforcée » destinée à préparer les élèves aux métiers du sport.

Il s'agit d'un enseignement expérimental de 4 heures hebdomadaires tel qu'il en existe une douzaine en France : pratiques de plusieurs activités sportives tout en menant différents projets originaux (environ 3h de pratique + 1h d'enseignement théorique).

Accessibles à tous les élèves sportifs, l'option EPS nécessite un engagement physique ainsi qu'un investissement sur les trois années de lycée. Elle a pour vocation à être poursuivie jusqu'en année de Terminale en tenant compte de son volume horaire.

Une participation régulière aux activités de l'AS est également attendue, sauf pour les élèves investis en club le mercredi après-midi pour qui, un contrat de participation minimum sera établi en début d'année.

Les activités sportives pratiquées dans le cadre de cette option sont : VTT duathlon (VTT + trail), Kayak polo, Musculation « *CrossFit* », Escalade, Course d'Orientation, Natation sauvetage...D'autres activités pourront être pratiquées ponctuellement dans l'année.

Chaque année, les élèves rencontrent des professionnels du sport exerçant dans le secteur pour échanger sur leurs parcours : moniteur tennis, entraîneur football, kinésithérapeute, ostéopathe, professeur fitness, maître-nageur, responsable centre formation, pompiers, professeurs EPS, etc ...

Les projets menés durant les 3 années d'option EPS :

En seconde: encadrement sportif d'élèves de primaire (sous la responsabilité des enseignants), travail avec une nutritionniste (projet nutrition santé UNSS 58), organisation du raid UNSS des collèges de district, visite d'un club professionnel et stage à Belle-île-en-mer en fin d'année (surf et vélo).

En première: organisation de la soirée badminton fluo de l'Association Sportive, accueil et pratique sportive avec des adultes handicapés et un professeur APA (découverte des Activités Physiques Adaptées), participation à l'organisation de la soirée cabaret du lycée avec préparation d'un numéro, découverte des diplômes Jeunesse et Sport (BPJEPS, etc...), formation ou révision du secourisme (PSC1) et stage de ski alpin à Châtel.

En terminale: visite de l'UFR STAPS avec cours magistral en amphi, stage pleine nature à Château-Chinon à la base Morvan Oxygène avec découverte du BTS tourisme mention "activités pleine nature", préparation du dossier et passage de l'oral de fin d'option (dispositif qui prépare au futur grand oral du bac).

Enfin le lycée propose une formation au BNSSA (surveillant de baignade) durant l'année de terminale en partenariat avec le Club Nautique de Decize avec participation financière des familles.

Toutes ces expériences vécues permettent aux élèves d'affiner leur projet d'orientation post-bac, et seront bénéfiques même s'ils ne se dirigent pas vers les métiers du sport au final.

Les élèves de troisième qui souhaitent postuler pour cette option EPS doivent le faire dans le cadre de la procédure d'orientation AFFELNET en accompagnant leur vœu « lycée de Decize » de la mention « option EPS, projet expérimental, préparation métiers du sport ». La sélection des candidats est opérée par les services académiques en fonction des résultats scolaires, les professeurs d'EPS n'ayant pas la main sur le recrutement.

Le nombre de places étant limité à 24, nous insistons sur le fait que les élèves qui postulent s'engagent à suivre cet enseignement et qu'un abandon en début d'année serait au détriment des élèves non retenus par la procédure Affelnet.

Concernant les sections sportives Football, Natation et Raid Multisports de Nature, qui fonctionnent en partenariat respectivement avec le SNID, le Club Nautique de Decize et Nord 58 : les candidats doivent remplir le dossier de candidature téléchargeable sur le site de l'établissement et le transmettre pour le 18 mai 2020 (possibilité de candidature des élèves hors du secteur et sélection par les professeurs d'EPS et les entraîneurs).

Ces trois sections sportives permettent aux élèves de bénéficier de deux entraînements supplémentaires sur le temps scolaire à hauteur de 4h par semaine afin d'élever leur niveau de performance en club. Ils bénéficient également d'un suivi médical et d'un accompagnement scolaire.

Particularité : La section Raid Multisport de nature et l'option EPS fonctionnent sur le même créneau horaire pour la pratique physique, avec deux enseignants. Les élèves inscrits à cette section ne participent pas aux projets qui préparent aux métiers du sport et à l'enseignement théorique réservés aux optionnaires.

Vous trouverez les brochures d'information sur le site du lycée <http://lyc58-genevoix.ac-dijon.fr/>



Soirée badminton fluo



Visite UFR STAPS



Vtt Duathlon



Rencontre de professionnels



Accueil des CM1-CM2 de l'école St Just



Organisation raid UNSS collège district Sud Moravn



Stage à Belle-ile-en-mer



Kayak polo



Stage de ski



Escalade