



Challenge
Sport Santé Nutrition
Associations Sportives
Collèges - Lycées

**Jeune Officiel
Organisateur**

Gestion des zones de départ, gère le chrono, replace les plots

**Jeune Officiel
Juge Arbitre**

Aide à la correction des résultats.

**Jeune Officiel
Reporter**

Une photo de l'atelier envoyée par mail avec les résultats

Composition d'équipe : 3 licenciés

Règle du défi : Chaque élève du trio réalise l'atelier (labyrinthe de 3 circuits) et essaye de trouver le plus de postes dans le temps prévu. On cumule les points des 3 joueurs pour se comparer aux autres trios de l'établissement. Les équipes qui ne jouent pas se répartissent les rôles de J. Organisateur et J. Arbitre.

Descriptif : 25 plots placés en carrés de 5x5 espacés tous les 3m + 25 codes pour 1 labyrinthe 3 zones de départ à matérialiser (3 circuits de 5 postes).

Organisation : L'équipe fonctionne ensemble sur le même labyrinthe de 3 circuits (C1, C2 et C3). Chaque élève du trio va essayer de réaliser les 3 circuits dans un temps maximum de 2 minutes. Les coureurs laissent la fiche de postes dans la zone de départ. Il faut mémoriser 1 ou 2 codes (ou plus) avant de compléter la fiche.
Ordre des circuits : C1 puis C2 puis C3 / C2 puis C3 puis C1 / C3 puis C1 puis C2.
 Chaque code lettre trouvé dans le temps de 2' par circuit rapporte 1 point à l'élève soit 45 points maximum par équipe.

Schéma

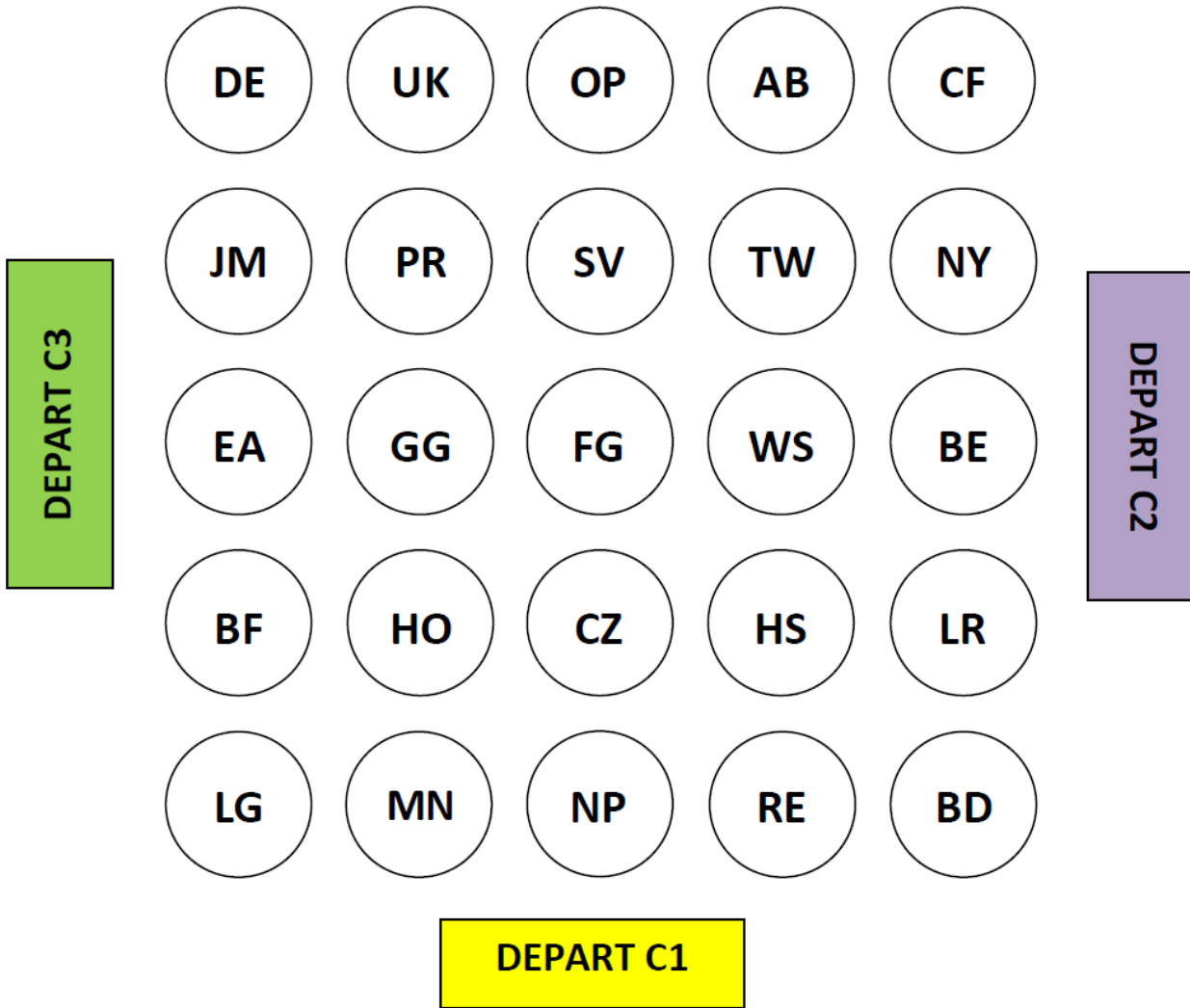


Santé : Calories dépensées sur 2 minutes : 25 Kcal soit 3 x25 =75Kcal pour ce défi



Pour dépenser l'énergie apportée par une part de gâteau au chocolat à la crème anglaise (500 kcal), il faudrait marcher : 30 minutes, 1 heure, 1 heure 30 minutes, 2 heures ?
 (Réponse : 2h de marche !)

EXEMPLE DE LABYRINTHE



FICHE DE TERRAIN

Chaque participant remplit les 3 circuits avec les éléments découverts.

CIRCUIT 1

1	2	3	4	5

CIRCUIT 2

1	2	3	4	5

CIRCUIT 3

1	2	3	4	5

FICHE DE TERRAIN CORRECTION POUR JEUNE OFFICIEL

CORRECTION CIRCUIT 1

1	2	3	4	5
GG	LR	NP	CF	OP

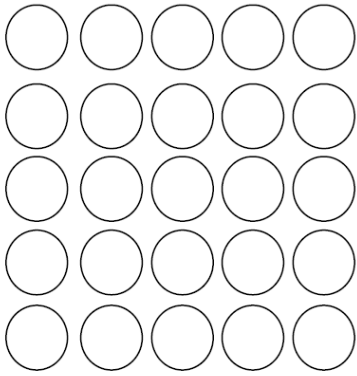
CORRECTION CIRCUIT 2

1	2	3	4	5
JM	SV	MN	HS	UK

CORRECTION CIRCUIT 3

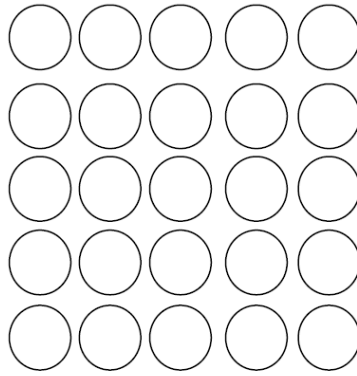
1	2	3	4	5
FG	BD	DE	NY	LG

FICHES DE POSTES - VIERGES



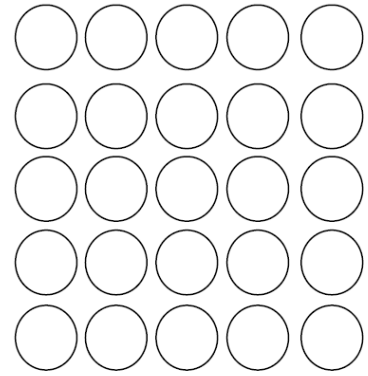
DEPART C1

C1



DEPART C2

C2



DEPART C3

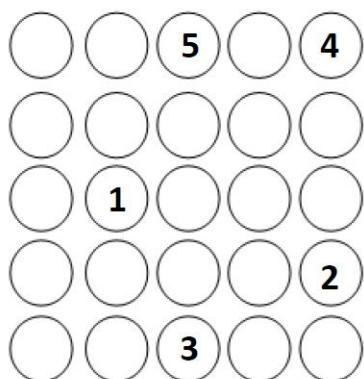
C3

1	2	3	4	5

1	2	3	4	5

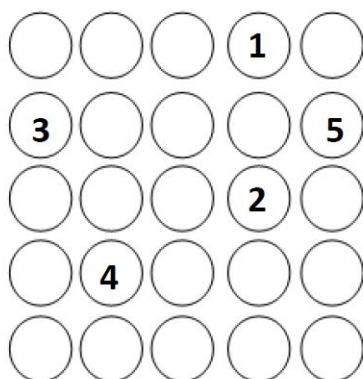
1	2	3	4	5

EXEMPLE DE FICHES DE POSTES



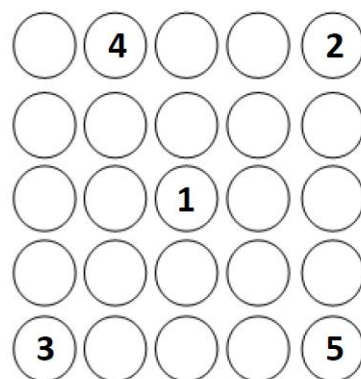
DEPART C1

C1



DEPART C2

C2



DEPART C3

C3

1	2	3	4	5

1	2	3	4	5

1	2	3	4	5

DISPOSITION DES POSTES SOUS LES PLOTS

DE	UK	OP	AB	CF
JM	PR	SV	TW	NY
EA	GG	FG	WS	BE
BF	HO	CZ	HS	LR
LG	MN	NP	RE	BD

LABYRINTHE VIERGE

