

Jeune Officiel
Organisateur

Gère le chronomètre. Reporte les performances individuelles en vue de leur exploitation

Jeune Officiel
Juge Arbitre

Comptabilise le nombre d'échanges réalisé

Jeune Officiel
Reporter

Une photo de l'atelier envoyée par mail avec les résultats

Composition d'équipe : 3 licenciés

Règle du défi :

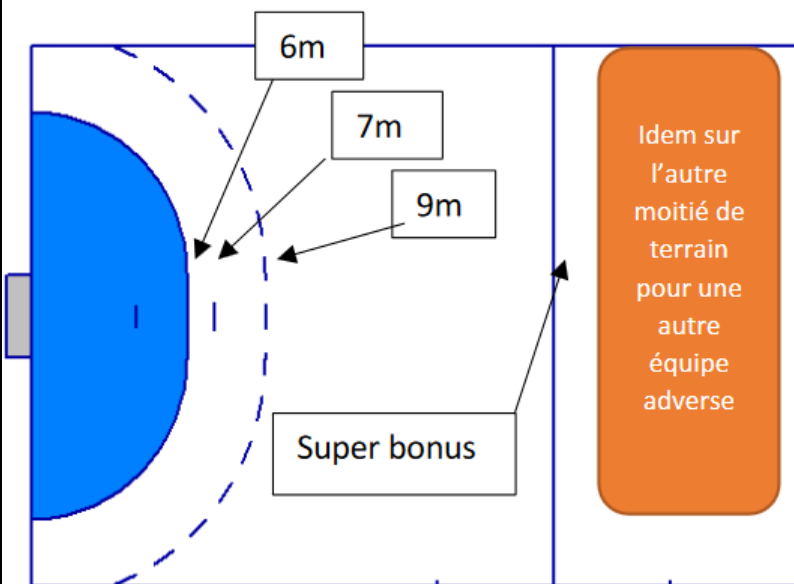
- Objectif : toucher la barre transversale du but pour marquer un point
 - Effectuer 3 tirs derrière la zone à 6m
 - Effectuer 3 tirs au point de penalty à 7m
 - Effectuer 3 tirs derrière les 9m
 - Super bonus de 5 points sur le dernier tir qui s'effectue derrière la ligne médiane
- Donc chaque participant effectue 10 tirs.

Descriptif : Plusieurs ballons – 2 stylos – 2 recueils de données – 2 buts de handball

Organisation :

Chaque élève du trio rencontre un élève du trio adverse. Le trio gagnant est celui qui remporte au moins 2 manches. Si les 2 premières sont emportées par la même équipe, utiliser une comptabilité des tirs réussis pour que le troisième joueur ait une chance de faire gagner son équipe.

Schéma



Santé : 10 Kcal/élève

Total de l'exercice pour l'équipe = 3x10 Kcal = 30 Kcal

Un match UNSS de 2x20' équivaut à une dépense d'environ 340 Kcal

(soit une belle assiette de pâtes à la bolognaise !)