



Challenge
Sport Santé Nutrition
Associations Sportives
Collèges - Lycées

Jeune Officiel
Organisateur

Gestion de la sonorisation.

Jeune Officiel
Juge Arbitre

Valide le nombre de participants à la chorégraphie

Jeune Officiel
Reporter

Vidéo de la chorégraphie par WeTransfer

Composition d'équipe : Groupe de danseurs constitué et qui évolue dans le respect des mesures de distanciation physique (2 mètres sans masque – 1 mètre avec masque)

Règle du défi :
Réaliser une chorégraphie synchronisée d'une durée d'environ 2 minutes
Sur le thème des émotions créées par cette situation particulière

Descriptif :
Thème : l'AS danse ses émotions
Choix libre de la musique
Reproduction d'une chorégraphie ou son élaboration
« Masque et éloignement mais amour, bienveillance, envie d'êtreindre ... »

Organisation :
Sonorisation – Espace d'évolution
Pas de contact, mais que du simulé

Classement : 1 point / élève ayant participé

Schéma

Santé : 2 minutes de chorégraphie équivalent à une dépense de 10 kcal (= 1 amande)



De quoi doit se composer un déjeuner (repas de midi) équilibré ?

(Réponse : légumes + féculents + viande ou poisson ou œuf + produit laitier + fruit + eau)