



**UNSS 58**

UNION NATIONALE  
DU SPORT SCOLAIRE

# Compte rendu Stage de volley UNSS 2013

**René Dardanelli**

## **Introduction**

Motifs du stage

Le volley un sport collectif comme les autres

Pourquoi le volley : le plaisir de ce jeu

## **1ere partie**

Les différents types de jeu

1x1 ; 2x2 ; 3x3 ; 4x4 ; 6x6 (leurs finalités, pourquoi?)

- en cours

- en UNSS

**Les terrains / les dimensions « zone avant » : « zone arrière » / les règles (joueur avant / joueur arrière).**

## **2eme partie**

Les différents aménagements pour faire jouer les élèves

En attaque/défense

Donner du temps / que faire dans son espace de défense

Pendant le temps des cours (propositions)

Les différents type de jeu 1X1.2X2/3X3/4X4/ et leur apport, leurs contraintes

Pendant l'initiation à la compétition (propositions)

Pendant la compétition (propositions)

## **3eme partie**

Une démarche pour rester dans le sport collectif et si possible dans le volleyball.

**Qu'est qui amuse ? qui fait jouer ?**

- 1- la défense du but
- 2- la frappe à une main (tir) Attaque / Service
- 3- la stratégie défensive N1 Défense
- 4- la montée de balle : Attaque
- 5- stratégies défensives N2 Défense
- 6- les rôles (passeur /libero/avant/arrière) Attaque
- 7- les stratégies en défense/en attaque
- 8- le haut niveau d'efficacité



Service Départemental U.N.S.S. – Inspection Académique – Place Saint-Exupéry – BP 24 – 58019  
NEVERS Cedex

(Académie DIJON)

Tél / Fax : 03 86 61 59 15

- Courriel : [unss-58@ac-dijon.fr](mailto:unss-58@ac-dijon.fr)

L'UNSS bénéficie du soutien du Conseil Général

site Internet : <http://www.unss58.org>

## Conclusion :

Evaluation pour passer d'un niveau garçons / filles  
L'efficacité service/réception de service et défense  
Rappel des sports collectifs  
Mise en situation  
Le terrain (les zones) / dimensions  
Le service / la réception de service  
Que faire sur ces 2 moments du jeu?

Organisation géographique / Organisation offensive / Organisation défensive  
Evaluation

### 10 POINTS

Organisation collective offensive  
Géographie réception de service  
**1POINT** sur le positionnement en Réception de Service  
3 joueurs ou joueuses en zone arrière, 1 en avant (ou 3/0)  
Organisation collective défensive  
Géographie sur le service  
**1 POINT** sur le positionnement au service  
1 joueur en zone arrière, 3 en zone avant

### Efficacité collective sur 3POINTS

Au service Garçons 75%  
Filles 65%

### En réception de service sur 3POINTS

Montée de balle en 2 ou 3 frappes terminée par une frappe à 1 main  
Garçons 60% Sans blocage sur la 1 ; 75% avec blocage  
Filles 50% sans blocage sur la 1 ; 65% avec blocage

### 2 POINTS sur le gain des rencontres

### Efficacité individuelle sur 10 points

Classement des joueurs dans l'équipe  
Nombre de balles réussies (jouables ou renvoyées) / nombre de balles touchées sur feuille  
de rotation aux différents postes 1.2.3.4. dans le jeu  
TOTAL Garçons 60%  
Filles 50%



Service Départemental U.N.S.S. – Inspection Académique – Place Saint-Exupéry – BP 24 – 58019  
NEVERS Cedex

(Académie DIJON)

Tél / Fax : 03 86 61 59 15

- Courriel : [unss-58@ac-dijon.fr](mailto:unss-58@ac-dijon.fr)

L'UNSS bénéficie du soutien du Conseil Général

site Internet : <http://www.unss58.org>